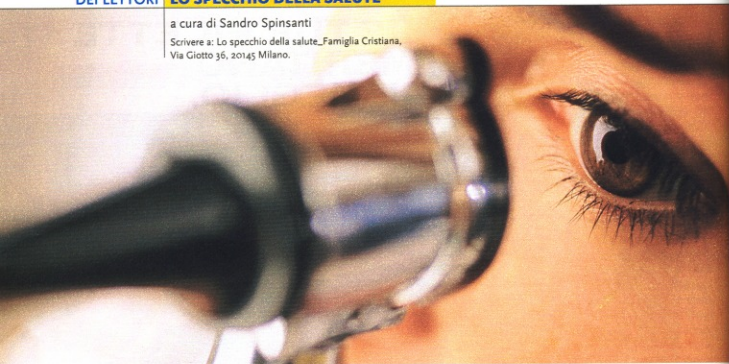


a cura di Sandro Spinsanti

Scrivere a: Lo specchio della salute\_Famiglia Cristiana,  
Via Giotto 36, 20145 Milano.



## OCCHIO ALLA VISTA

IN OCCASIONE DELLA  
GIORNATA MONDIALE  
DEDICATA ALLE MALATTIE  
OCULARI, UNA VISITA  
GRATUITA IN TUTTA ITALIA.

Ogni anno, il secondo giovedì di ottobre, si celebra la Giornata mondiale della vista. In Italia l'Apb (l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità) ha organizzato un'iniziativa che toccherà le principali città italiane, da Milano a Bari, passando per Firenze, Roma e Napoli. Il controllo della vista - e in particolare della pressione oculare - sarà effettuato con uno strumento chiamato tonometro a soffio. Si tratta di un esame che richiede pochi minuti ma può essere utilissimo per scongiurare seri problemi. Nelle giornate del 9, 11 e 12 ottobre saranno anche distribuiti materiali informativi

sulle principali malattie dell'occhio. Controllare la salute degli occhi significa migliorare la qualità della vita e naturalmente... amare la vista ([www.iapb.it](http://www.iapb.it), numero verde 800/06.85.06).

La congiuntivite, è un'infiammazione della congiuntiva, acuta o cronica. È una delle più comuni malattie oculari. Tra i suoi sintomi: lacrimazione, bruciori, senso di fastidio o di corpo estraneo, secrezione eccessiva (gli occhi sono "appiccicati"). Si manifesta con occhi rossi e gonfi. Le cause più frequenti sono le infezioni, le allergie, le sostanze chimiche, ma ci sono anche altri fattori che la possono scatenare, come l'esposizione eccessiva al sole e alle altre radiazioni.

Il glaucoma è una malattia oculare dovuta a un aumento della pressione all'interno dell'occhio ed è una delle

più frequenti cause di cecità nel mondo (colpisce circa il 2% dei soggetti di età superiore ai 35 anni). La cecità legata al glaucoma si può prevenire purché la malattia sia diagnosticata e curata tempestivamente.

Il distacco di retina si verifica di frequente in soggetti di età media con miopia medio-elevata cioè superiore alle tre diottrie; è, comunque, abbastanza raro. La visione risulta offuscata e ridotta. Se presenta una rottura o un foro può distaccarsi

dal tessuto oculare a cui aderisce e accartocciarsi.

La cataratta è un'opacizzazione del cristallino (lente che si trova all'interno dell'occhio), causata generalmente da invecchiamento, ma anche da traumi oculari, malattie oculari e sistemiche, difetti ereditari o congeniti. Ci si può sottoporre a un'operazione e sostituire il proprio cristallino con uno artificiale.

La retinite pigmentosa fa parte delle malattie ereditarie caratterizzate da una degenerazione della retina, che provoca nel tempo la perdita della visione notturna e del campo visivo periferico.

In molti casi vi è una perdita dell'acutezza visiva, che può condurre all'ipovisione e progredire fino alla cecità. Può insorgere dopo l'adolescenza e si manifesta con un progressivo restringimento del campo visivo.

La degenerazione maculare correlata all'età (AmD) provoca una perdita progressiva della visione centrale. Si manifesta in età avanzata ed è dovuta alla perdita della funzionalità della macula, zona che si trova al centro della retina, responsabile della visione discriminata. È attualmente la prima causa di

### SCRIVERE A "FAMIGLIA CRISTIANA"

Per una risposta privata inviare alla redazione specificando il titolo della rubrica - Via Giotto 36 - 20145 Milano. Accludere indirizzo e 3,00 euro in francobollo.



Secondo l'Oms, i ciechi nel mondo sono circa 47 milioni; complessivamente sono 334 milioni le persone che soffrono di un handicap visivo.



### CONTRO IL TUMORE

Il 10 ottobre si tiene l'Oral Cancer Day in oltre 80 città. I dentisti sono in piazza per parlare di tumore della bocca (neoplasia che colpisce ancora oggi oltre 6 mila persone ogni anno): 250 neolaureati in Odontoiatria, capitanati da Max Laudadio di *Striscia la notizia*, in campo con l'Andi (Associazione nazionale dentisti italiani, 22 mila soci) per invitare la gente alle visite gratuite presso gli studi dei soci volontari (numero verde 800/91.12.02). Fattori di rischio del tumore del cavo orale sono fumo e abuso di bevande alcoliche.

### DOVE E COME

### GLI OVER 50 A ROMA

La forza e il sorriso, una bella espressione che è anche un programma nato sotto il patrocinio di Unipro (Associazione italiana delle imprese cosmetiche) dedicato alle donne sottoposte ai trattamenti antitumori. Se ne parlerà durante OverFifty il 17, 18 e 19 ottobre a Roma presso lo Spazio Etoile (piazza San Lorenzo in Lucina 41). Si tratta della prima edizione di OverFifty Progettare il futuro dopo i 50 anni. Un'occasione per avere idee e consigli, per esempio su come aver cura della pelle, affrontare la caduta dei capelli e truccarsi per riconquistare benessere e autostima. La filosofia alla base del programma, secondo gli organizzatori, è: piersi aiuta a guarire.

La cecità o di ipovisione nei Paesi occidentali, ma non provoca la perdita totale della vista. Si presenta in forma secca o umida.

La xerofthalmia è una grave patologia dell'occhio, causata da carenza di vitamina A, il cui elemento caratteristico è la secchezza oculare. Può degenerare in ulcerazione della cornea. La xerofthalmia è dovuta alla perdita di cellule della congiuntiva (calciformi e mucose) e a un'alterazione delle cellule epiteliali congiuntivali (metaplasia squamosa).

Il tracoma è una grave malattia degli occhi dovuta al-

EMILIA PATRINO

### CONTROLLI IN 36 PIAZZE ITALIANE

Controlli oculistici gratuiti in 36 piazze italiane misurando la pressione degli occhi. Il 9, l'11 e il 12 visite gratuite in gazebo appositamente allestiti. Organizzata da Iapb Italia onlus, con Oms e Unione italiana dei ciechi (Uici), è aperta a tutti i cittadini con più di 35 anni. L'iniziativa ha lo scopo di prevenire soprattutto il glaucoma, che colpisce in Italia quasi un milione di persone; ma circa la metà non ne è a conoscenza perché non ha sintomi particolari. Per questo il rischio è che ci si renda conto dei danni al nervo ottico solo quando è già troppo tardi. E.P.

