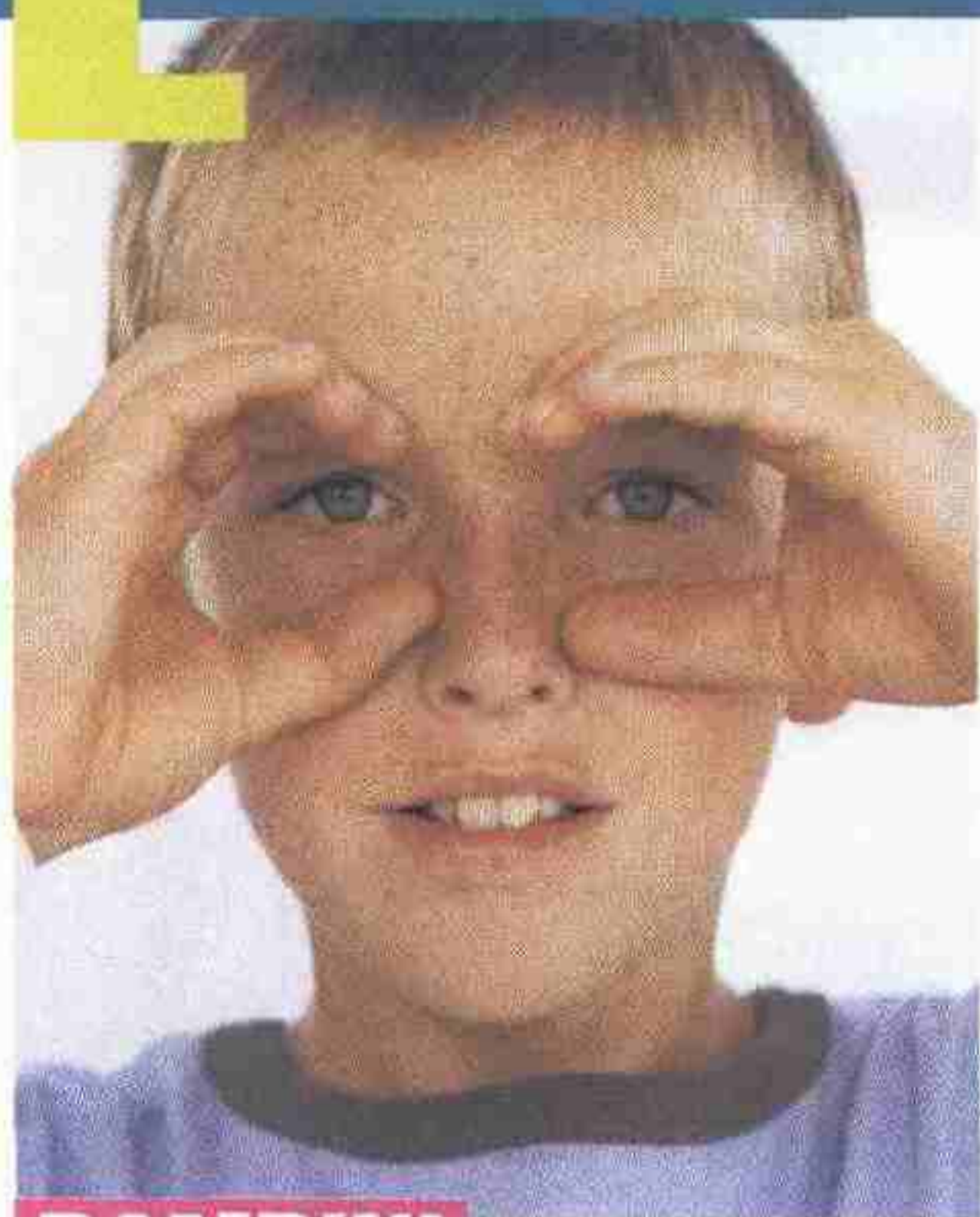


medicina pratica



BAMBINI

Occhi aperti sulla prevenzione

È partita a ottobre e durerà fino alla fine di marzo 2007 la campagna di informazione dedicata ai bambini "Apri gli occhi", promossa dalla sezione italiana dell'Agencia internazionale per la prevenzione della cecità, in collaborazione con il ministero della Salute. La vista, infatti, è un senso molto delicato, che va protetto fin dalla più tenera età. Quest'anno, la

campagna porterà il tema della salvaguardia della vista nei teatri e nei cinema di 30 città italiane, dove verranno messi in scena spettacoli divulgativo-scientifici. Gli attori coinvolgeranno direttamente i piccoli con dimostrazioni pratiche legate ad alcuni fenomeni relativi alla vista. "Apri gli occhi" coinvolgerà più di 100 mila bambini dai 6 ai 10 anni, i loro insegnanti e genitori.

Denti

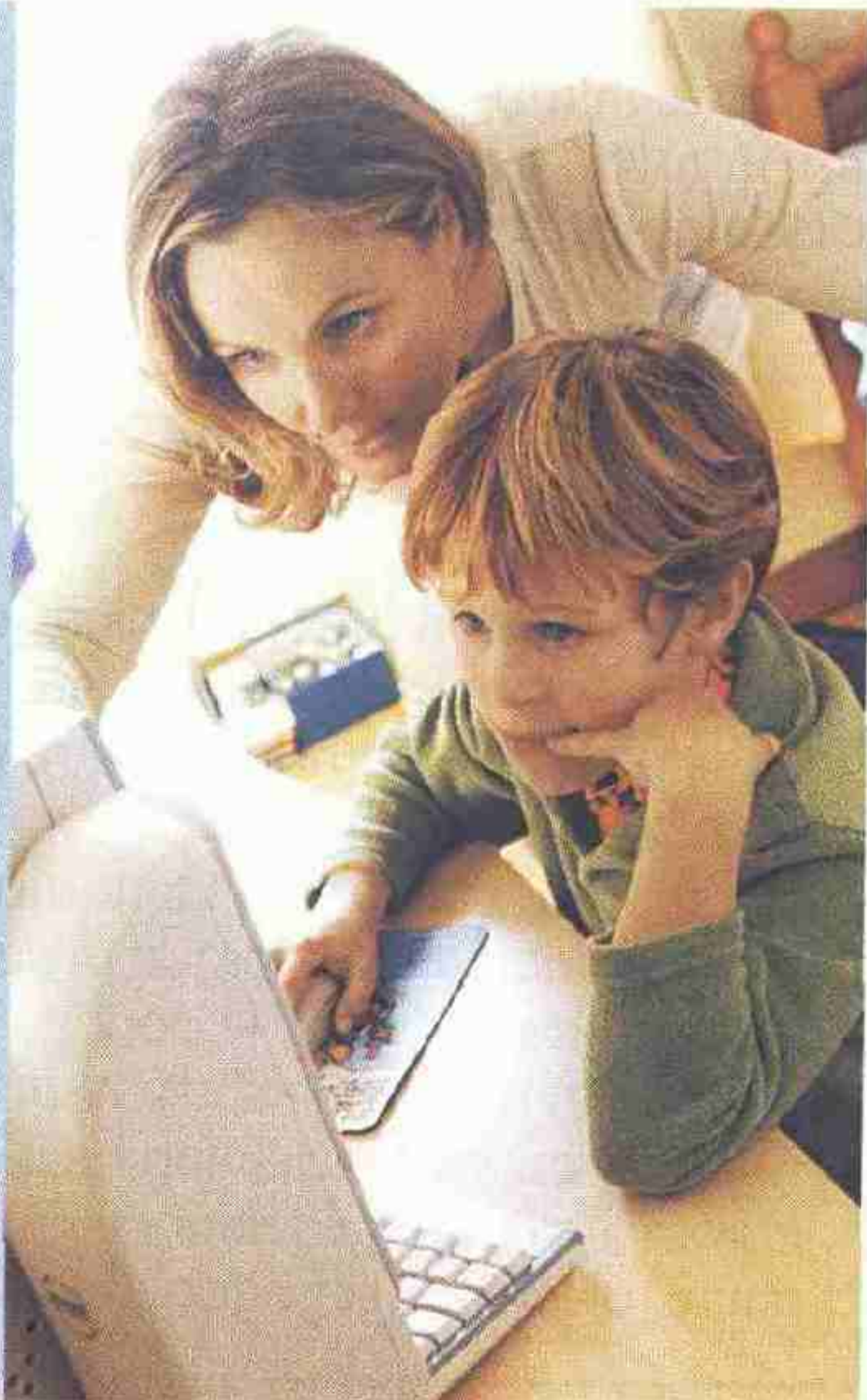
NUOVI MATERIALI PER LE OTTURAZIONI

Dalle ricerche aerospaziali e di edilizia civile ai denti: compositi rinforzati da fibre di polietilene pare che siano destinati a sostituire gli amalgami e le resine nei lavori odontoiatrici. Lo si legge sulla rivista scientifica "Dental materials". Gli autori dello studio hanno pensato che, se certi materiali sono ottimi per i ponti autostradali, potrebbero essere ugualmente validi per i lavori in bocca. Hanno così sperimentato fibre intrecciate di polietilene: forti, resistenti e leggere, si sono rivelate di gran lunga più resistenti dei materiali normalmente usati come rinforzo nei preparati dei dentisti.

pidocchi

UNA GUIDA PER STERMINARLI

È boom di pidocchi nelle scuole: classi decimate, insegnanti in allarme e genitori alle prese con un'emergenza che, ogni anno, colpisce più di un milione di bambini. Per affrontare al meglio il problema, oggi c'è un nuovo punto di riferimento in rete. Cliccando su www.ilpidocchio.it si può trovare la prima guida online per combattere i pidocchi, realizzata con la collaborazione di autorevoli esperti.



GIU' IL COLESTEROLO

Con l'integratore naturale

Il colesterolo è una sostanza presente nel sangue prodotta per lo più dall'organismo e fondamentale per alcune sue funzioni, ma potenzialmente pericolosa se si trova in quantità eccessiva, perché può depositarsi nelle arterie fino a ostruirle (aterosclerosi). Un aiuto per mantenerlo sotto controllo viene da Body Spring Metabolismo del Colesterolo (di Angelini), un integratore naturale che agisce su due

fronti: riduce i livelli di colesterolo nel sangue e previene i processi aterosclerotici. Le sue sostanze attive sono:

- i policosanoli: si tratta di sostanze estratte dalla canna da zucchero che limitano la produzione del colesterolo nell'organismo (solo il 30% è introdotto con l'alimentazione);
- l'uva semi: contiene polifenoli (proantocianidine e resveratrolo), potenti antiossidanti in grado di contrastare i processi aterosclerotici nelle arterie;
- l'acerola: ricca di vitamina C naturale ad azione antiossidante;
- la vitamina E: potente antiossidante naturale.

● La linea di integratori



naturali Body Spring è garantita dal marchio e dalla ricerca Angelini e comprende oltre 120 prodotti specifici per tutte le più comuni esigenze, quali dimagrimento, miglioramento delle funzioni gastrointestinali, prevenzione dell'invecchiamento, funzionalità dell'apparato articolare, tono ed energia. Per ottenere i migliori risultati si consiglia di prendere una compressa di Metabolismo del Colesterolo due volte al giorno. Il prodotto si trova in farmacia in confezione da 50 compresse a € 21. Per informazioni numero verde Body Spring: 800.123553.

FARMACI "RISPARMIOSI" ALL'IPERMERCATO

Arriva da Altroconsumo (Associazione indipendente di consumatori) un'ulteriore conferma sulla maggiore convenienza dei farmaci venduti dalla grande distribuzione, che consentono un risparmio medio del 15%. Lo ha verificato un'indagine sui prezzi di 60 prodotti in 80 farmacie di 9 città e 6 ipermercati.



Seno

IN SARDEGNA PARTITA LA CAMPAGNA DI CONTROLLO

Prima si cura, maggiori sono le probabilità di guarire. Per questo, è fondamentale una diagnosi precoce, possibile solo se tutte le donne rispettano uno degli esami salva-vita per eccellenza: la mammografia. Ad aiutarle ci ha pensato la Sardegna, con la campagna di screening "10 minuti ogni 2 anni": bastano 10 minuti (il tempo previsto per l'esame) ogni 2 anni (scadenze minori riguardano solo persone a rischio) per proteggersi.