

PRENDERSI CURA DELLA VISTA È SEMPLICE.

SOLO QUANDO LA PERDI
CAPISCI QUANTO ERA IMPORTANTE.



IAPB ITALIA ONLUS

Agenzia Internazionale
per la Prevenzione della Cecità
Sezione Italiana

Via U. Biancamano, 25 - 00185 Roma
Tel.: +39 06.36004929 - Fax: +39 06.36086880
sezione.italiana@iapb.it - www.iapb.it

Numero Verde di consultazione oculistica
gratuita attivo dal lunedì al venerdì,
dalle 10:00 alle 13:00.

Numero Verde
800-06 85 06



GIORNATA MONDIALE DELLA VISTA

14 OTTOBRE

2021

 **IAPB
ITALIA**
ONLUS
PER AMORE DELLA VISTA

www.giornatamondialedellavista.it

LA PORTA DEL MONDO

L'occhio pesa lo 0,27 percento del corpo, ma riceve più dell'80 percento delle informazioni che ci giungono dall'esterno. La vista è un dono prezioso ma molte malattie e comportamenti la minacciano.



ANCHE SE SONO GIOVANE?

Sì, perché:

- la prevenzione e i buoni comportamenti devono iniziare molto presto;
- la vita al chiuso e l'uso dei dispositivi elettronici aumentano il rischio miopia (cresciuta a 1 giovane su 3) e affaticano l'occhio perché gli impediscono di riposare.



LA TUA VISTA È A RISCHIO?

Sì, le malattie che minacciano la vista toccano oltre **3 milioni di persone** in Italia e molte di più sono a rischio perché **Glaucoma, Retinopatia diabetica e Maculopatie** crescono assieme all'età e alle malattie croniche.

Il pericolo di perdere del tutto o in parte la vista è cresciuto negli ultimi anni.

L'IMPORTANZA DEL MEDICO OCULISTA

Quasi tutte le malattie che minacciano la vista possono essere curate o arginate se diagnosticate in tempo. Ma solo il Medico oftalmologo ha gli strumenti e la competenza per farlo.



DEVO VISITARMI ANCHE SENZA SINTOMI?

Durante i controlli oculistici gratuiti di IAPB Italia Onlus (scopri dove nella tua città su www.vistainsalute.it) il **40 percento** dei referti ha rivelato una malattia conclamata o segni premonitori: in particolare proprio nelle persone senza sintomi. Ecco perché è importante farsi visitare periodicamente, soprattutto dopo i **40 anni** di età.

UN ESEMPIO?

Gli effetti di **Glaucoma e Degenerazione Maculare** legata all'età possono essere arginati. Ma i danni al nervo ottico e alle cellule retiniche che si producono anche prima di avvertire i sintomi sono **irreversibili**. Diagnosticare e trattare per tempo significa, perciò, **salvare la vista**.

IL CALENDARIO DELLE VISITE PERIODICHE

Dopo i **40 anni** fai una visita ogni due anni. Dopo i **60** ne occorre una all'anno. La Società Oftalmologica italiana prescrive, inoltre, la prima visita **alla nascita**, la seconda entro i **tre anni**, la terza e la quarta rispettivamente prima dei **6** e dei **13 anni**.



IL COVID È STATO UNO SPARTIACQUE PER LA TELEMEDICINA

La diagnostica a distanza, in molte circostanze, non può sostituire una visita oculistica completa, ma ha mostrato una grande utilità per la rapida identificazione delle malattie della vista più temibili già agli stadi iniziali.

COSA SIGNIFICA?

OGGI

Metà delle persone affette da Retinopatia diabetica ricevono la diagnosi a uno stadio troppo tardivo, ma la diagnosi precoce può prevenire la perdita della vista in più del 90 percento delle persone affette da diabete.

DOMANI,

PERCIÒ, LA TELEMEDICINA OCULISTICA SUL TERRITORIO POTREBBE:

- Aiutare a ridurre le liste d'attesa;
- Avviare un sistema di diagnosi e follow up da remoto delle immagini retiniche che, in altri Paesi, ha già ridotto drasticamente il numero di persone divenute ipovedenti o cieche;
- Permettere di raggiungere i Medici specialisti per una diagnosi tempestiva.

QUALE È LA MISSIONE DI IAPB ITALIA ONLUS?

La sezione italiana dell'Agazia Internazionale per la prevenzione della cecità, nata dalla collaborazione tra **Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti** e **Società Oftalmologica Italiana**, da più di quarant'anni si batte per diffondere le buone pratiche di prevenzione oculare e potenziare i **servizi di cura e riabilitazione visiva** nel nostro Paese, lavorando a stretto contatto con le istituzioni sanitarie nazionali e internazionali.