

# Accendiamo l'attenzione sul glaucoma.

## CHE COSA È

È una malattia che colpisce il nervo ottico. Nella maggior parte dei casi si verifica un aumento della pressione interna dell'occhio che causa, nel tempo, danni permanenti alla vista che sono accompagnati da:

- **riduzione del campo visivo** (si restringe lo spazio che l'occhio riesce a inquadrare);
  - **alterazioni della papilla ottica** (l'origine ovvero la testa del nervo ottico, visibile osservando il fondo oculare, ossia la retina).
- L'oculista diagnostica un glaucoma quando rileva:**
1. un aumento della pressione oculare;
  2. una riduzione del campo visivo;
  3. alterazioni della papilla ottica.

## LA PRESSIONE OCULARE

L'occhio ha una forma quasi sferica e una consistenza duro-elastica. La sua tonicità è data dalla quantità di liquido - umor acqueo - che lo riempie, come la pressione di un pneumatico è data dalla quantità di aria immessa. In un occhio sano la produzione e il deflusso di umor acqueo sono in equilibrio perfetto. E da questo equilibrio che deriva la pressione oculare. Quando c'è un eccesso di produzione dell'umor acqueo oppure quando c'è un ostacolo al suo deflusso (è la condizione più frequente) si ha un aumento della pressione oculare, che a lungo andare danneggia la testa del nervo ottico. La pressione oculare media deve essere generalmente compresa tra i 10 e 20 millimetri di mercurio (mmHg). Nei casi limite bisogna tenere conto anche dello spessore della cornea (superficie oculare trasparente).

## QUANTE FORME DI GLAUCOMA ESISTONO?

**Numerose, ma le più frequenti e importanti sono tre:**

- il glaucoma acuto (ad angolo chiuso);
- il glaucoma cronico semplice (ad angolo aperto);
- il glaucoma congenito.

**Il glaucoma cronico** è la forma più comune. È dovuto ad un progressivo restringimento delle vie di deflusso (trabecolato) dell'umor acqueo, che causa un aumento della pressione oculare (quasi mai elevato).

Questo fenomeno si può paragonare ad un lavandino parzialmente ostruito che dà ristagno di acqua. Il glaucoma cronico colpisce l'adulto dopo i 40-50 anni, ha un'evoluzione molto lenta e non dà disturbi o sintomi particolari. In assenza di un controllo oculistico ci si rende conto troppo tardi di essere malati, ossia solo in fase terminale, quando il danno al nervo ottico è già avanzatissimo e irreparabile.

**Il glaucoma acuto** si manifesta in maniera improvvisa e imprevedibile. È dovuto a un'ostruzione totale delle vie di deflusso, come un lavandino che si ottura completamente senza far più passare acqua. Insorge con un dolore violento, che non dà tregua, associato spesso a nausea e vomito. L'occhio è molto infiammato, la vista fortemente ridotta.

**Il glaucoma congenito** si può manifestare già alla nascita o nei primi anni di vita. È dovuto ad alterazioni o a malformazioni delle vie di deflusso dell'umor acqueo. La "plasticità" del bulbo oculare fa sì che l'occhio acquisisca dimensioni molto grandi (butfatino=occhio di bue). Pur essendo in assoluto una forma rara, è una delle cause più frequenti di ipovisione e cecità infantile.

*"In Italia sono circa un milione le persone malate di glaucoma e solo la metà ne è a conoscenza. Il glaucoma è una malattia che, se diagnosticata in tempo utile, può essere curata e controllata nel tempo."*

Numero Verde  
**800-06 85 06**

**NUMERO VERDE**  
DI CONSULTAZIONE OCULISTICA  
ATTIVO DALLE 10.00 ALLE 13.00,  
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

**WWW.IAPB.IT**

# luce dei miei occhi

**10-16 MARZO 2013**  
SETTIMANA MONDIALE  
DEL GLAUCOMA

**IAPB**  
ITALIA  
ONLUS  
PER AMORE DELLA VISTA

**IAPB**  
ITALIA  
ONLUS  
PER AMORE DELLA VISTA

A CURA DELL'AGENZIA  
INTERNAZIONALE PER LA PREVENZIONE  
DELLA CECITÀ SEZIONE ITALIANA ONLUS

## Il glaucoma si può prevenire in un batter d'occhio.

Il glaucoma è una malattia che rientra tra quelle che traggono massimo vantaggio dalla prevenzione secondaria e quindi da una diagnosi precoce: questo significa che è necessario individuare la malattia quando ancora non dà sintomi particolari, ossia quando non si sa di esserne affetti. Ogni glaucomatoso che diventa cieco è un insuccesso: la cecità (così come l'ipovisione) può essere evitata attraverso la prevenzione. Se la malattia non è diagnosticata in modo tempestivo il campo visivo si restringe progressivamente sino a una caratteristica visione a canocchiale (o "tubulare"): si perde gradualmente la percezione di ciò che avviene alla periferia del campo visivo (non si riesce più a vedere con la cosiddetta "coda dell'occhio").

### CHE COSA È NECESSARIO FARE?

Una semplice visita oculistica è sufficiente a diagnosticare un glaucoma in fase iniziale o ancora non grave. È necessario, pertanto, sottoporsi con regolarità a controlli oculistici, specialmente in presenza di fattori di rischio quali i seguenti:

- **età:** la frequenza del glaucoma, pur non essendo una malattia esclusiva dell'anziano, aumenta progressivamente con l'avanzare dell'età. È buona norma per chi ha più di 40 anni sottoporsi a un controllo oculistico che comprenda la misurazione della pressione oculare. Un momento ideale è rappresentato dall'insorgenza della presbiopia (visione sfocata da vicino). Più che consultare un ottico, sarebbe importante approfittarne per una visita oftalmologica completa;
- **precedenti familiari:** tutti coloro che hanno avuto un familiare affetto da glaucoma devono sottoporsi a frequenti controlli, in quanto questa malattia oculare presenta forti caratteri di ereditarietà.

*"Il glaucoma è una malattia degli occhi molto frequente. Si calcola che nel mondo ne siano affette circa 55 milioni di persone. È una delle cause più frequenti di cecità e ipovisione. A causa del glaucoma 25 milioni di persone nel mondo hanno perso la vista del tutto o in parte."*

### COME SI CURA?

Una volta che il glaucoma è stato diagnosticato ci si deve curare tutta la vita, sottoponendosi a frequenti controlli oculistici.

**Esistono varie terapie:**

- terapia medica: quasi sempre topica, cioè mediante l'instillazione regolare di uno o più colliri (senza interruzioni);
- trattamento laser;
- terapia chirurgica.

Tutti i trattamenti presentano sia vantaggi che inconvenienti. È compito dell'oftalmologo, quindi, stabilire caso per caso la terapia da eseguire, dopo averne discusso con la persona colpita da glaucoma.

# La prevenzione, uno sguardo che abbraccia tutto il tuo mondo.

**10-16 MARZO 2013**  
SETTIMANA MONDIALE DEL GLAUCOMA

 **IAPB**  
ITALIA  
ONLUS  
PER AMORE DELLA VISTA